

PERCHÉ SI CREANO LE DEFORMITÀ DELLA TESTA DEL BAMBINO?

Le ossa della testa sono deformabili e una posizione prevalente da un lato può creare la testa piatta

COSA POSSONO FARE I GENITORI PER PREVENIRE LA TESTA PIATTA?

La prima cura per la PLAGIOCEFALIA POSIZIONALE è il

Posizionamento corretto



Sulla schiena per dormire



A pancia sotto per giocare!

Back to sleep and tummy to play!

CHI SIAMO?

Fisiatri e Fisioterapisti
SOS Medicina Riabilitativa in Età Evolutiva
Presidio Salesi
Azienda Ospedaliero Universitaria delle Marche
Ancona



INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
DALLE 7.30 ALLE 8.30

Tel. 071 596 2040

Direttore SOD Medicina Riabilitativa: Dott. M. Ricci
Responsabile SOS Medicina Riabilitativa in Età Evolutiva: Dott. S. Stacchietti
Dirigente Area Riabilitazione: Dott. F. D'Ercoli
Incarico di Funzione Organizzativa di S.O.D.: Dott.ssa A. Carbonetti
Fisioterapisti: Dott.ssa P. Seneca, Dott.ssa B. Aureli, Dott.ssa G. Franco, Dott. L. Ambrosi

**CON LA COLLABORAZIONE
DEL PERSONALE
DELLA SOD NEONATOLOGIA**

Le immagini di questa brochure sono state tratte e modificate dal web e dalla letteratura scientifica a mero scopo illustrativo e divulgativo.

TESTA PIATTA? *No grazie!*

PREVIENI LA PLAGIOCEFALIA DEL TUO BAMBINO NEI PRIMI MESI DI VITA

*“Sono appena nato!
Mamma e Papà:
cambiate spesso la posizione
della mia testa”*



**Consigli per favorire
uno sviluppo armonico
del capo del neonato**

QUANDO DORME

Metti sempre il tuo bambino a pancia in su, usando un materasso rigido senza cuscino (Linee Guida SIDS per la Prevenzione della Sindrome della Morte Improvvisa del Lattante)



QUANDO È IN BRACCIO E MENTRE ALLATTI

Cambia sempre il braccio con cui sostieni il tuo bambino, favorendo la rotazione della testa in entrambi i lati.

QUANDO LO CAMBI

Gioca e chiacchiera con il tuo bambino, facendolo girare sia a destra che a sinistra per seguire il tuo viso che si sposta.



QUANDO È NELLA SDRAIETTA O NEL SEGGIOLINO AUTO

Posiziona il tuo bambino ben allineato e contenuto, con la testa libera di muoversi.

RICORDA: Tienilo il meno possibile negli ausili (ovetto e sdraietta).

L'ovetto è obbligatorio solo in macchina!

PANCIA SU PANCIA

Sin dal primo mese, metti il tuo bambino a pancia sotto sul tuo torace, in modo da trovarti faccia a faccia con lui.



QUANDO È SVEGLIO

Abitua il tuo bambino a stare a pancia sotto, mettendolo sul tappeto per giocare.