



giornata mondiale mondiale

delle

malattie infiammatorie croniche intestinali

conoscere, sostenere, curare



19
maggio
2026

IBD Has No Borders: Access to IBD Care “Le Malattie Infiammatorie Croniche non conoscono confine: l’accesso alle cure”

Le **MICI**, malattia di Crohn e retocolite ulcerosa, sono malattie immunitarie dell’apparato digerente caratterizzate da una infiammazione cronica a livello della mucosa intestinale.

Nonostante non siano ancora pienamente comprese le cause, si ipotizza che in individui predisposti, alcuni fattori ambientali (es. dieta occidentale o uso eccessivo di antibiotici) possano essere alla base dell’infiammazione intestinale.

In Italia le persone affette dalle MICI sono circa 250 mila, con un trend in continua crescita, anche in età pediatrica.

Le persone affette possono avere sintomi come diarrea, dolori addominali, perdita di peso o ritardo di crescita, con impatto rilevante sulla vita quotidiana sia dal punto di vista fisico che psicologico.

La sintomatologia, infatti, può attraversare fasi di riacutizzazione e fasi di remissione, con possibilità di ritardo nell’inquadramento diagnostico. A volte, inoltre, ai sintomi intestinali, si accompagnano problematiche articolari, dermatologiche o nutrizionali

Proprio per questo, nella giornata mondiale a loro dedicata, il 19 maggio, vogliamo ricordare **l’importanza della presa in carico del paziente** con tali patologie croniche **presso Centri dedicati di riferimento**.

Questo ruolo è svolto presso la nostra Azienda Ospedaliero-Universitaria dall’**IBD Unit**, un *team costituito da personale dedicato e ultraspecialista*, che garantisce:

- l’organizzazione di percorsi diagnostico-terapeutici codificati e multidisciplinari (es. gastroenterologo, Infermiere-IBD, Reumatologo, Dermatologo, Dietologo, Radiologo e Chirurgo) volti a minimizzare il ritardo diagnostico e affrontare le problematiche del paziente nella loro interezza
- la presa in carico, con programmazione di visite e accertamenti periodici necessari per il controllo della malattia, e l’accesso alle migliori e più innovative cure a disposizione
- la migliore gestione della malattia nel passaggio dall’età pediatrica all’età adulta (ambulatorio di transizione)

La possibilità di avere del personale sanitario dedicato a cui far riferimento, permette alle persone con una MICI di affrontare con maggiore consapevolezza e minore preoccupazione la propria malattia nella vita di tutti i giorni.