

UNIVERSITÀ POLITECNICA DELLE MARCHE
Facoltà di Medicina e Chirurgia
CLINICA DI GASTROENTEROLOGIA.

Norme per l'esecuzione del Breath Test:

SORBITOLO

Nel mese precedente l'esame evitare l'uso di lassativi e antibiotici.

Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di probiotici.

IL GIORNO PRECEDENTE IL TEST

1. pranzare (a dieta libera) entro le ore 14:30.

Nel pomeriggio *EVITARE PASTI INTERMEDI* (non fare merenda, nemmeno tè, gomme e caramelle). Bere SOLO ACQUA LISCIA.

2. la sera cenare entro le ore 20:00, SOLTANTO CON CARNE O PESCE AI FERRI (no hamburger o panati), CONDITI SOLO CON OLIO E SALE A CRUDO (NO LIMONE). Evitare carboidrati e fibre (NO pane, pasta, riso, verdure, legumi, frutta, cereali, dolci...). Bere esclusivamente acqua non gassata.

Astenersi dal fumo e dall'utilizzo di farmaci non salvavita nelle dodici ore precedenti l'esame.

IL GIORNO DELL'ESAME

1. E' possibile assumere farmaci "salvavita" come quelli per la pressione e cuore, evitando invece gli ormoni tiroidei (per esempio Eutirox, che si potranno assumere subito dopo l'esame)

2. La mattina dell'esame lavare accuratamente i denti con spazzolino e dentifricio ed eseguire pulizia del cavo orale con collutorio.

3. Presentarsi a DIGIUNO e senza aver fumato

L'esame durerà 4 ore per Lattosio e Lattulosio, 2 ore per Glucosio, durante l'esame il paziente non deve né mangiare, né fumare.

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita o di ritardo, il Personale Sanitario si riserva il diritto di non eseguire l'esame.

Si avverte che in caso di mancata osservanza della preparazione indicata, sarà comunque dovuta la regolarizzazione dell'impegnativa (pagamento o esenzione) in quanto la prestazione deve intendersi correttamente eseguita da parte dell'Azienda.

ACCETTAZIONE

Prima di effettuare l'esame, presentarsi all'UFFICIO CASSA con impegnativa del medico curante, Tessera Sanitaria e Codice Fiscale.

L'esame viene eseguito presso l'AMBULATORIO BREATH TEST (Clinica di Gastroenterologia) al 3° piano di fronte agli ascensori n 6 (tel 0715963225-4600)

RITIRO REFERTI: I referti potranno essere ritirati dopo il termine dell'esame