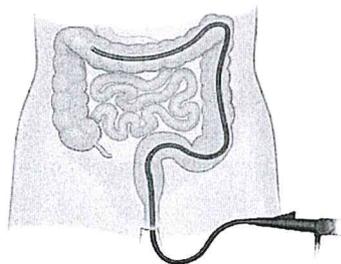


## COLONSCOPIA – PREPARAZIONE



### Cosa è la Colonscopia

La **colonscopia** è un esame che permette di vedere direttamente la **superficie interna del grosso intestino**. Un sottile tubo flessibile, chiamato **endoscopio**, viene inserito attraverso l'ano per permettere al medico di osservarne l'interno dell'intestino ed in caso di bisogno, eseguire **prelievi biotipici** della mucosa e l'**asportazione di polipi intestinali**.

### Preparazione prima dell'esame

- Osservare dieta priva di scorie nei 4 giorni precedenti l'esame (evitare frutta e verdura);
- Mantenere il Digiuno per cibi solidi dalla mezzanotte del giorno precedente l'esame;
- Eseguire la pulizia intestinale seguendo le istruzioni allegate (**per la prescrizione rivolgersi al proprio medico curante, in particolare per la presenza di controindicazioni quali fenilchetonuria, favismo, insufficienza renale, ecc.**);
- Dopo aver iniziato l'assunzione di purganti è possibile introdurre solo liquidi, anche lievemente zuccherati (acqua, thè, camomilla, tisane, sport drink, ecc.) fino a 2 ore prima dell'esame: **evitare assunzione di cibi solidi**;
- L'utente deve essere **accompagnato**; durante l'esame è frequente la necessità di ricorrere ad una sedazione cosciente;
- **Le terapie abituali vanno assunte regolarmente durante la preparazione e il giorno dell'esame, con piccoli sorsi d'acqua, una volta terminato l'effetto lassativo.**

## PLENVU

- **PREPARAZIONE CON PLENVU (1 litro preparazione + 1 litro di liquidi chiari)**

**Esame da eseguire dalle ore 8 alle 10:** il giorno prima dell'esame ore 20.00 –20.30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). La mattina è permesso bere acqua fino a due ore prima dell'inizio dell'esame.

**Esame da eseguire dopo le ore 10:** il giorno prima dell'esame ore 20.00 –20.30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Il giorno stesso dell'esame: 4 ore prima dell'inizio dell'esame bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Due ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

**Esame da eseguire dopo le ore 14:** il giorno stesso dell'esame non è permessa la colazione. Ore 07:00, bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. 2 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

Come preparare le due dosi di PLENVU:

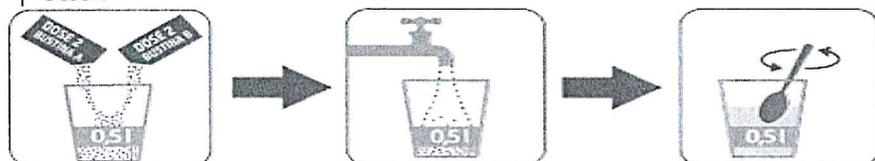
**Dose 1**



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Tra il termine dell'assunzione della dose 1 e l'inizio dell'assunzione della dose 2 deve passare almeno 1 ora.

**Dose 2**



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

### MOVIPREP

- **PREPARAZIONE con MOVIPREP (2 litri preparazione + 1 litro di liquidi chiari)**

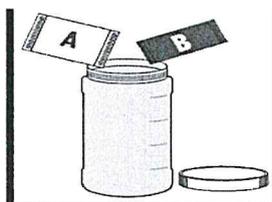
Acquistare in farmacia 1 confezione di MOVIPREP (GUSTO LIMONE) oppure 1 confezione di MOVIPREP GUSTO ARANCIO in base alla preferenza.

Come preparare le due dosi di **MOVIPREP**:

1° Litro di preparazione: Busta A+ Busta B in un contenitore con 1 litro di acqua+ 1/2 litro di liquidi chiari

2° Litro di preparazione: Busta A+ Busta B in un contenitore con 1 litro di acqua+1/2 litro di liquidi chiari

#### PRIMO LITRO



#### SECONDO LITRO



**Esame da eseguire dalle ore 8 alle 10:** il giorno precedente l'esame sciogliere l'intero contenuto di una busta trasparente di MOVIPREP (contenente buste A+B) in un litro di acqua e bere rapidamente dalle ore 18,00 alle ore 19,00 un bicchiere grande da 250 ml (1/4 di litro) ogni 15 minuti circa. Bere poi almeno ½ litro di acqua. Cena liquida (the, camomilla, acqua zuccherata)

Dalle 20,30 circa (sempre del giorno precedente l'esame):sciogliere l'intero contenuto di una busta trasparente di MOVIPREP (contenente buste A+B) in 1 litro di acqua e bere rapidamente in circa un'ora (approssimativamente) un bicchiere grande da 250 ml (1/4 di litro) ogni 15 minuti. Bere poi almeno ½ litro di acqua quando si è finito di assumere tutta la soluzione con il preparato. Successivamente è possibile assumere liquidi chiari (acqua, the, camomilla NB. non ingerire più cibi solidi).

-la mattina dell'esame presentarsi a digiuno ( salvo ingestione di poco liquido zuccherato se necessario)

**Esame da dopo le ore 10:** il giorno precedente l'esame sciogliere l'intero contenuto di una busta trasparente di MOVIPREP (contenente buste A+B) in un litro di acqua e bere rapidamente dalle ore 18,00 alle ore 19,00 un bicchiere grande da 250 ml (1/4 di litro) ogni 15 minuti circa. Bere poi almeno ½ litro di acqua.

A Cena è concesso mangiare solo liquidi, esempio un brodo (senza pasta) e/o bere liquidi chiari zuccherati.

Il giorno stesso dell'esame: sciogliere l'intero contenuto di una busta trasparente di MOVIPREP (contenente buste A+B) in 1 litro di acqua e bere rapidamente dalle ore 6,00 alle ore 7,00 un bicchiere grande da 250 ml (1/4 di litro) ogni 15 minuti. Bere poi almeno ½ litro di acqua

- la mattina dell'esame presentarsi a digiuno ( salvo ingestione di poco liquido zuccherato se necessario)

**Colonscopia dopo le ore 14:** il giorno stesso dell'esame non è permessa la colazione, alle ore 8,00 sciogliere l'intero contenuto di due buste trasparenti di MOVIPREP (ciascuna contenenti buste A+B) in due litri di acqua (l'intero contenuto di ogni busta trasparente in 1 litro di acqua) e bere tra le ore 8,00 e le ore 10,00 (bere possibilmente rapidamente: un bicchiere grande da 250 ml (1/4 di litro) ogni 15 minuti). Bere poi almeno 1 litro di acqua. 2 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

### CLENSIA

#### Indicazioni

Aprire una delle due buste trasparenti: versare il contenuto di entrambe le bustine A (grande) e B (piccola) in 1 litro di acqua e mescolare bene finché la polvere si sarà sciolta completamente (soluzione limpida).

Ripetere la stessa operazione con la seconda busta trasparente (A + B). Preparare la soluzione appena prima del consumo. Ogni litro di preparazione (2 lt totali) deve essere bevuto nell'arco di 1 – 2 ore: ogni 10-15 minuti bere 250 ml di soluzione.

#### **ESAME DA ESEGUIRE LA MATTINA (FINO ALLE ORE 14:00)**

##### **LA SERA PRIMA DELL'ESAME:**

- dalle ore 19.00 alle ore 19:30 circa: bere la **DOSE 1** un litro di soluzione, a seguire almeno un litro di acqua (thè, camomilla, tisane, sport drink, ecc.). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o bevande contenenti polpa.

##### **IL GIORNO DELL'ESAME:**

- Osservare il digiuno, *è consentita l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame;*
- 4 ore prima dell'esame bere la **DOSE 2** in un litro di acqua e a seguire bere almeno un litro di liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

#### **ESAME DA ESEGUIRE IL POMERIGGIO (DOPO LE ORE 14:00)**

**IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME** si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14:00.

La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, thè, camomilla, tisane, sport drink, ecc.). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o bevande contenenti polpa.

##### **IL GIORNO DELL'ESAME:**

- Ore 07.00 circa: **DIGIUNO** (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame). Bere la **DOSE 1** in un litro di soluzione nell'arco di mezz'ora, al termine, indicativamente alle ore 07.30, bere almeno un litro di liquidi chiari;
- 4 ore prima dell'esame bere la **DOSE 2** nell'arco di mezz'ora;
- Dopo aver terminato la **DOSE 2** bere almeno un litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 60 minuti;

**2 ORE PRIMA DELL'ESAME INTERROMPERE L'ASSUNZIONE DI TUTTI I LIQUIDI**

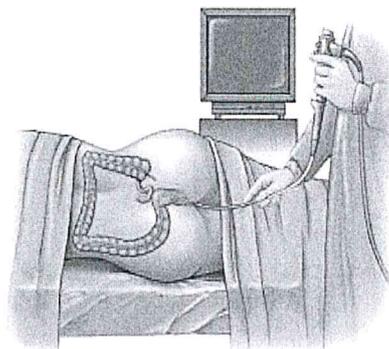
### Cosa succederà durante l'esame?

Posizione sul fianco sinistro o all'occorrenza supino.

Durante l'**indagine endoscopica** viene insufflata Anidride carbonica, che può provocare modesto dolore. Per questa ragione, prima e durante la **colonscopia** vengono in genere somministrati sedativi e/o antidolorifici. È opportuno, quindi, segnalare al medico, prima dell'inizio dell'esame, eventuali **allergie a farmaci** e le **medicine** che si stanno assumendo. Subito dopo l'**esame endoscopico** è possibile alimentarsi e tornare al domicilio entro un'ora.

Se sono stati asportati **polipi**, può essere necessario un periodo di osservazione in ospedale della durata di alcune ore.

A causa dell'effetto sedativo dei farmaci somministrati, occorrerà un **periodo di riposo di 3/4 ore**.



### Indicazioni

- Il referto dell'esame endoscopico verrà consegnato subito dopo l'esecuzione dell'esame, previa regolarizzazione amministrativa delle richieste;
- L'utente può scegliere se il referto dell'esame istologico, nel caso fosse fatto un prelievo biotico, deve essere spedito al proprio domicilio o ritirato presso il Servizio di Anatomia Patologica;
- Nel caso in cui si segua una terapia con antiaggreganti, tale terapia andrebbe sospesa, previo parere del proprio medico, almeno 7-10 giorni prima dell'esame;
- In caso di terapie con anticoagulanti consultare il proprio medico.

**In caso di impossibilità a presentarsi all'appuntamento fissato si prega la gentile utenza di prendere contatti con la Segreteria del Servizio di Endoscopia Digestiva (0715963277 dal lun. al ven. dalle ore 10:00 alle ore 13:00) per disdire e riprogrammare l'esame.**

### Presentarsi il giorno previsto per l'esecuzione dell'esame in segreteria con:

- **Impegnativa redatta dal medico con indicazione di eventuale classe di priorità ed eventuale esenzione se posseduta (non necessaria per le procedure in libera professione)**
- **Tesserino sanitario**
- **Tutta la documentazione pertinente**
- **Referto degli esami ematici preventivamente prescritti dal medico: emocromo – piastrine – PT – PTT - INR**

Si fa presente che l'ora di appuntamento è **indicativa**