

## PH-METRIA ESOFAGEA / GASTRICA- PREPARAZIONE

PO04.SED.All11



### Cosa è la Ph-metria

È un esame specialistico che, grazie a un registratore portatile, registra per 24 ore la quantità di acido presente nell'esofago, nello stomaco o in entrambi, mentre il paziente svolge le sue normali attività quotidiane. Studia quelle patologie legate al ritorno di acido dallo stomaco (reflusso gastroesofageo) che danno sintomi come bruciori, dolori al petto e alla bocca dello stomaco e rigurgiti; inoltre, è molto utile anche quando si sospetta che il reflusso acido sia responsabile di altri sintomi non digestivi come tosse, raucedine, mal di gola e asma. In alcuni casi serve per valutare l'efficacia del trattamento farmacologico.

### Preparazione prima dell'esame

- Mantenere il Digiuno dalla mezzanotte del giorno precedente l'esame;
- Sospensione di assunzione di farmaci gastrici per circa 4 giorni (continuare assunzione di tutte le altre terapie).

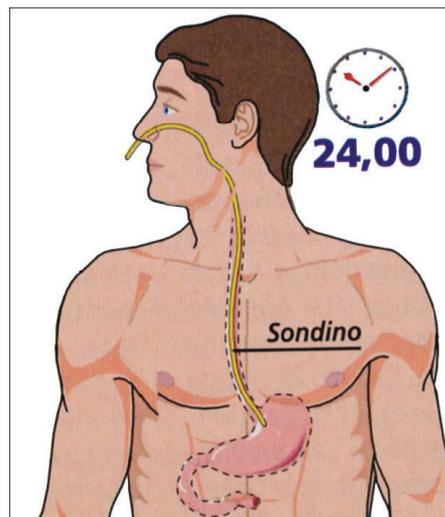
### Cosa succederà durante l'esame?

Attraverso la narice si introducono in esofago, in stomaco o in entrambi, piccole sonde (del diametro di 2-3 mm) che registrano l'acidità; queste vengono poi fissate al naso con un cerotto e collegate a un registratore portatile che viene indossato dal paziente.

Per diminuire il fastidio, prima dell'esame, naso e gola vengono spruzzati con uno spray anestetico: è, quindi, importante segnalare eventuali allergie a farmaci o ad altre sostanze.

Il posizionamento del sondino richiede, in genere, 5 minuti; in seguito il paziente ritorna al proprio domicilio e durante l'esame svolge la sua vita normale, mantenendo l'alimentazione abituale e le sue abitudini di vita. Durante l'esame il paziente deve segnare scrupolosamente su un diario gli orari dei pasti, del riposo e l'eventuale comparsa di sintomi.

Il giorno successivo il paziente torna per togliere il sondino e riportare il diario compilato.



### Indicazioni

- La pH-metria è una procedura sicura. Durante l'introduzione della sonda solitamente si ha un po' di fastidio nel naso e in gola; durante l'esame rimane una leggera sensazione di corpo estraneo in gola.

**In caso di impossibilità a presentarsi all'appuntamento fissato si prega la gentile utenza di prendere contatti con**

**Presentarsi il giorno previsto per l'esecuzione dell'esame in segreteria con:**

- **Impegnativa redatta dal medico con indicazione di eventuale classe di priorità ed eventuale esenzione se posseduta**
- **Tesserino sanitario**
- **Documentazione sanitaria**

Si fa presente che l'ora di appuntamento è **indicativa**