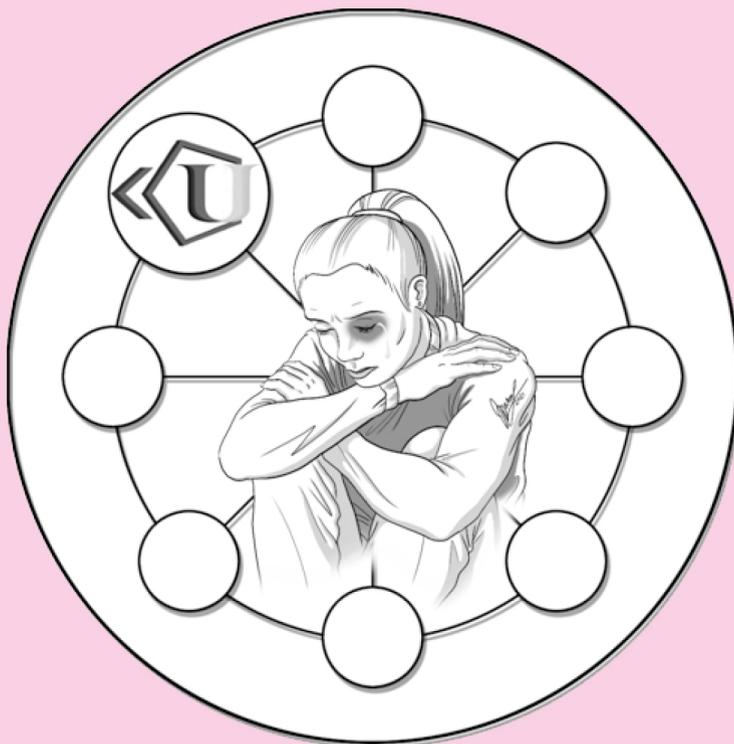


## AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA delle MARCHE IN RETE CONTRO LA VIOLENZA



**NON SEI SOLA!!  
YOU'RE NOT ALONE!!**

**1522** NUMERO  
ANTI VIOLENZA  
E STALKING

NUMERO UNICO  
PER TUTTE  
LE EMERGENZE.

Emergenza

**112**

# SEI VITTIMA DI VIOLENZA SE ...

Ti insulta, ti umilia (*“non vali niente”*)

Ti intimidisce (*“sei una cattiva madre, ti porto via i figli”*)

Ti picchia, ti prende a calci, ti strappa i capelli, ti tira i pugni

Ti spinge e ti schiaffeggia

Minaccia te o i tuoi figli

Minaccia la tua libertà, anche economica

Pretende amore o sesso contro la tua volontà

Distrugge oggetti allo scopo di spaventarti

Danneggia le tue cose, ti impedisce di lavorare

Ti chiude in una stanza, ti controlla (*look, frequentazioni, stipendio*)

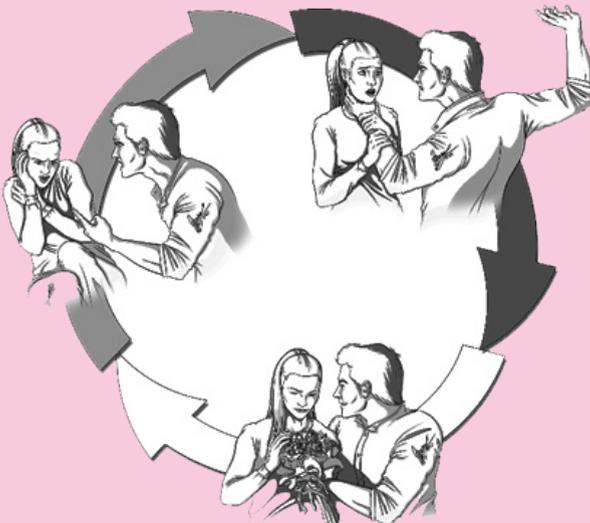
Ti isola (da amici e familiari), ti segue, ti ricatta

Ti telefona di continuo per insultarti

Ti infastidisce con sms ossessivi...

**Fase di TENSIONE**

**Fase di AGGRESSIONE**



## IL CICLO DELLA VIOLENZA

È una continua **ALTERNANZA** di atteggiamenti **VIOLENTI** e **AMOREVOLI**

Questa alternanza è la **TRAPPOLA** da cui è difficile liberarsi

**Fase di PENTIMENTO/ “LUNA DI MIELE”**

# NON SEI SOLA ! YOU'RE NOT ALONE !

Esiste una **rete antiviolenza territoriale**, costituita da servizi socio - sanitari pubblici e privati e dalle forze dell'ordine.

Nella regione Marche ci sono **5 centri antiviolenza provinciali, una casa di emergenza, case rifugio e case di accoglienza.**

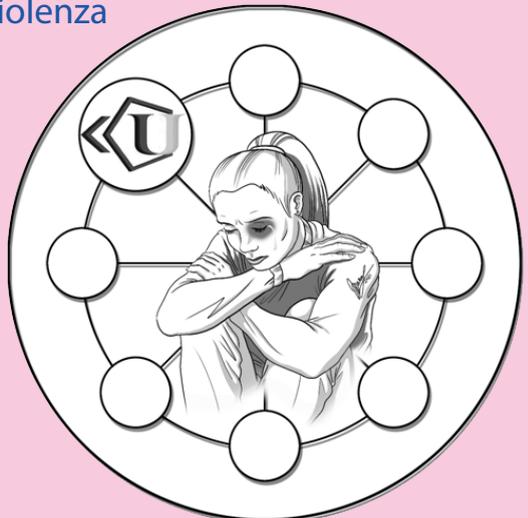
I percorsi di protezione coinvolgono anche i **figli minori** della donna vittima di violenza.

La vittima di violenza può usufruire della **tutela legale gratuita.**

La vittima di violenza, lavoratrice dipendente inserita nei percorsi di protezione, ha diritto ad un **congedo di 90 giorni** (da fruire entro 3 anni) indennizzato al 100%.

La donna straniera vittima di violenza può ottenere uno specifico **permesso di soggiorno.**

La vittima di violenza è **esentata dal ticket sanitario** per le prestazioni ricevute inerenti la violenza.



# A CHI PUOI CHIEDERE AIUTO?

Alle **Forze dell'Ordine**, al **Servizio Sociale** più vicino,  
al **Centro Antiviolenza** e al **Numero Verde Rete Antiviolenza**



<https://www.1522.eu/>

## CENTRI ANTIVIOLENZA NELLE MARCHE

### PROVINCIA DI PESARO

Centro Antiviolenza "Parla con noi" – Pesaro, Via Diaz n. 10  
Tel. 0721/639014 (Segreteria telefonica H. 24)  
E-mail: [parlaconnoi@comune.pesaro.pu.it](mailto:parlaconnoi@comune.pesaro.pu.it)

### PROVINCIA DI ANCONA

Centro Antiviolenza "Donne e Giustizia" – Ancona, Via Senigallia n.16  
Tel. 071/205376 – Numero verde 800 032 810  
E-mail: [donne.giustizia@gmail.com](mailto:donne.giustizia@gmail.com)

### PROVINCIA DI MACERATA

Centro Antiviolenza "S.O.S. Donna" – Macerata, Piazza Mazzini n.36  
Tel. 0733/256487  
E-mail: [cavsosdonna@comune.macerata.it](mailto:cavsosdonna@comune.macerata.it)

### PROVINCIA DI FERMO

Centro Antiviolenza "Percorsi Donna" – Fermo, Piazzale Azzolino n.18  
Numero verde 800 215 809  
E-mail: [percorsidonna@ontheroad.coop](mailto:percorsidonna@ontheroad.coop)

### PROVINCIA DI ASCOLI PICENO

Centro Antiviolenza "Donna con te" – Ascoli Piceno, Viale Federici  
Tel. 0735/85709 – N. Verde 800 021 314 (Segreteria telefonica H.24)  
E-mail: [donnaconte@ontheroad.coop](mailto:donnaconte@ontheroad.coop)